

פעילויות ליל הסדר

למשפחות לילדים
ובוגרים
עם מוגבלויות

עדי וסא
בשבילכם



מברים יקרים,

השנה המשפחות המיוחדות כמו כולם נמצאות בזמן שונה.
הילדים המיוחדים שלכם ואתם מתמודדים עם מציאות
מורכבת לה לא ציפיתם כלל, מציאות שדורשת מכם גיוס כוחות
ומשאבים רבים. אז על מנת להקל עליכם וכדי לנסות ולהפוך
את האתגר להזמנה ל'זמן משפחתי' הכנו לכם אוסף רעיונות
של משחקים ויצירות שיוכלו להנעים לכם את הזמן ואת שולחן
ליל הסדר.
את הפעילויות ניתן להתאים באמצעות ההורה על פי רמות
התפקוד השונות.

שיהיה חג שמח!

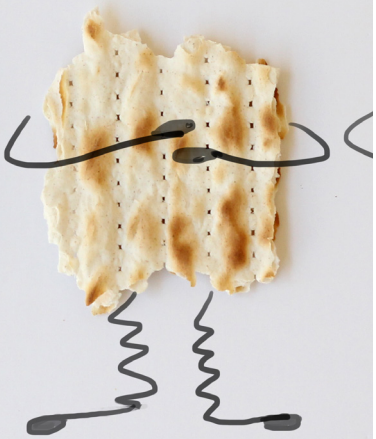
ואנחנו פה בשבילכם כמו תמיד ובמיוחד בימי של אי שגרה

'עדי בשבילכם' – מרכז מידע הכוונה וליווי
למשפחות של ילדים ובוגרים עם מוגבלויות

1-800-201-077



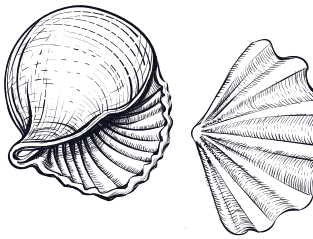
ועד עדי
בשבילכם



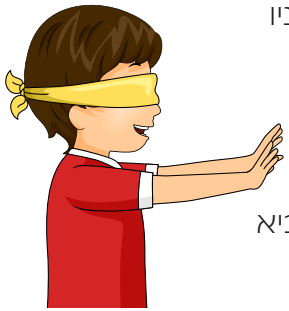
משחקים בחושים

1 שקית תחושתית

מה צריך? שקית עבה עם סיומת ז'יפ, סבון נוזלי כחול\ שקוף או ג'ל לשיער, צבע מאכל כחול, קישוטים קטנים ממוטיב הים: צדפים, דגיגונים, אצות מפלסטיק ועוד. לוקחים את השקית וממלאים בכמות קטנה של סבון נוזלי כחול\ שקוף \ ג'ל לשיער ואם צריך תוספת צבע, מוסיפים כמה טיפות של צבע מאכל כחול. את השקית סוגרים היטב ולאחר מכן משטחים את החומר לרוחב השקית כך שתיווצר שכבה שטוחה. פותחים שוב וממלאים בקישוטים הקטנים מהים (חשוב לא להגזים בכמות). סוגרים שוב את השקית והפעם מחזקים את הסגירה באמצעות דבק חם\ סלוטייפ\ סיכות מהדק וכו'. ניתן להתחיל לשחק ולהנות מהתחושה בידיים ומי שרוצה יכול לחלק באמצעות האצבע את השקית לשניים ולהמחיש את קריעת ים סוף באמצעות הידיים, דמויות מלגו או פליימוביל. (נלקח מבלוג 'לג'ירף צוואר ארוך').



2 משחק המישוש



אחד מבני המשפחה קושר מטפחת לעיניו וזה שיושב לימינו צריך להביא לו חפץ למשש שמייצג עבורו את אחד מעשרת המכות ועליו לנחש באמצעות המישוש לאיזו מכה התכוון. לאחר שניחש, היושב לימינו עוצם את עיניו ומי שיושב לימינו מביא לו חפץ למישוש וכן הלאה.



3

שרשרת פרחים לקישוט השולחן

מה צריך? גלילי נייר טואלט, צבעי גואש\ צבעי אקריליק שונים, מכחולים, כוס מים לשטיפת המכחול, מהדק ומספריים. צובעים כל גליל נייר טואלט בצבע גואש שונה, מניחים לגלילים להתייבש. לאחר שהם התייבשו חותכים את הגליל לעיגולים צרים (רוחב 1 ס"מ), את העיגולים מאותו הצבע מהדקים אחד לשני בצורה של פרח וניתן להדק את הפרחים זה לזה כדי ליצור שרשרת פרחים או להניח אותם בנפרד על שולחן הסדר.

5

ניסוי בפרחים

מה צריך? דף נייר, צבעים, טושים, מספריים וקערה עם מים. מציירים על דף נייר מספר פרחים ואפשר גם בגדלים שונים. צובעים את הפרחים וגוזרים אותם. לאחר מכן מקפלים את עלי הכותרת של הפרח כלפי פנים ומניחים את הפרחים בזהירות בתוך קערת המים (כך שהעלים המקופלים פונים כלפי מעלה). מחכים בסבלנות ולאט לאט עלי הכותרת נפתחים והפרח נראה כפרח פורח.

4

[illegible] מפיות

מה צריך? גליל נייר טואלט, דבק, מספריים, מפיות עם דוגמאות, סרט בד לקישוט ומהדק. לוקחים גליל נייר טואלט וגוזרים אותו בחתך אחד לאורכו. לאחר מכן גוזרים ממנו לרוחב רצועות עגולות ברוחב של 5 ס"מ ומהדקים כל עיגול בקוטר המתאים לחבקן מפיות. גוזרים רצועה באותו רוחב ואורך מהמפית הצבעונית, מפרידים אותה משאר השכבות של המפית ומשאירים רק את השכבה הצבעונית. מורחים דבק על כל שטח העיגול נייר טואלט ומדביקים את המפית מסביבו. את שאריות המפית מלמעלה ומלמטה מכניסים בעדינות לתוך הגליל. לאחר מכן ניתן לקחת סרט קישוט מסאטן או בד ולהדק במקום אחד במרכז הגליל ולקשור אותו מסביב לגליל.

6

[illegible] למציאות

מה צריך? קרטון של קורנפלקס ופלסטלינה בצבעים שונים. נחתוך את קופסת הקורנפלקס למשטחים בגדלים שונים. את המשטחים נמלא במלואה ע"י עבודת מריחה של פלסטלינה כחולה כך שיהפכו ליאור ולים סוף. מהפלסטלינה נבנה ביחד דמויות מההגדה של: משה בתיבה, פרעה, מצריים, משה, עם ישראל ונבנה את סיפור ההגדה באופן ממשי. ניתן לקשט את שולחן ליל הסדר עם זה.



משחקים סוציו דרמטיים

7 בובות אצבע 10 המכות

ניתן להפוך את סיפור האגדה להצגה ולחוויה באמצעות בובות אצבע לכל מכה. ניתן להדפיס את הקבצים המצורפים, לתת לילדים לצבוע ואיתם ביחד להדק ולהלביש על כל אצבע את אחת ממכות מצרים (נספחים מצורפים).

8 יצירת הגדה משפחתית

כל בני המשפחה יתחפשו מבעוד מועד לדמויות מסיפור ההגדה. את התמונות ניתן להוסיף לנוסח של ההגדה ולהדפיס הגדה משפחתית שתהיה רק שלכם.

9 הזמנה לליל הסדר

כל אחד בתורו בוחר דמות שהוא היה רוצה להזמין עכשיו לליל הסדר. זה יכולה להיות דמות אמיתית מהמשפחה המורחבת, דמות דמיונית מתוכניות טלוויזיה, דמות היסטורית, דמות מפורסמת ועוד. שאר המשתתפים צריכים לנחש באמצעות שאלות של תיאור של כן ולא את הדמות הנבחרת.

10 ארבעת הבנים

רושמים על פתקים את שמות ארבעת הבנים (על כל פתק דמות אחת: חכם, רשע, תם ושאינו יודע לשאול). בכל פעם 4 מבני הבית בוחרים פתקים באקראי ולא מראים לשאר בני המשפחה את הדמות שיצאה להם. על אחד מבני המשפחה שלא בחר פתק ,לשאול את המשתתפים שאלות אקראיות : מה אכלת היום? מה את אוהב לעשות בשעות הפנאי? מה התחביבים שלך ועוד.. ועליהם לענות בכובע של הדמות שיצאה להם. על שאר בני המשפחה לנחש איזו דמות הוא משחק. בסיום הניחוש של כל הדמויות ניתן לערבב את הפתקים, לבחור שוב ובכך להתחיל את הסבב מחדש.



משחקים תנועתיים

11 משימות תנועתיות

סיפור מכות מצריים – נהפוך את סיפור המכות למשחק של תנועה. כל אחד בתורו לפי סדר המכות צריך להמציא תנועה שקשורה לאחת המכות וכל יושבי הסדר צריכים לעשות אחריו את התנועה. למתקדמים: כל בני המשפחה צריכים לעשות את התנועה הנבחרת אך עליהם לעשות ברצף גם את התנועות הקודמות. כך שכשמגיעים למכה העשירית על כל יושבי הסדר לזכור את כל רצף התנועות שנבחרו לעשרת המכות. (דם, צפרדע, כינים, ערוב, דבר, שחין, ברד, ארבה, חושך ומכת בכורות).



12 ים יבשה

משחקים את קריעת ים סוף בהמחשה של משחק ים יבשה. מישהו הוא הופך להיות משה והוא מצווה על עם ישראל (שאר בני הבית) האם להיות בים או ביבשה. מחליטים היכן גבולות הים והיכן גבולות היבשה. מי שלא נשמע להוראות ומתבלבל נפסל, האחרון שנשאר מנצח.

13 חפשו את המטמון

מחביאים הפתעה מתוקה שתחולק בליל הסדר למשתתפים, מכינים פתקים שיובילו למקומות שונים ברחבי הבית באמצעות משימות (נספח מצורף) הקשורות לליל הסדר עד הגעתם למטמון המיוחל.



משחקים חווייתיים

14

אלוף השירים

כל אחד בתורו צריך למצוא שיר לכבוד פסח ולשיר אותו, הבא בתורו צריך למצוא שיר אחר לפסח. מי שלא מצליח בתורו למצוא שיר חדש נפסל, האחרון שנשאר בסבב השירים – מנצח!

15

משחק הכתר

מה צריך? סרט לראש וכרטיסי מושגים של פסח (מצורפים בנספחים). כל אחד בתורו לוקח כרטיס מבלי שהוא רואה את הכתוב וצריך להצמיד לו לכתר כך ששאר המשתתפים יראו את הכתוב. עליו לנחש את המושג ע"י שאילת 15 שאלות שהתשובה עליהם היא רק כן או לא. המנצח הוא מי שהצליח לנחש כמה שיותר מושגים.

16

שקית הסיפורים

כל אחד מבני המשפחה לפני ליל הסדר מכין ומכניס לתוך שקית מספר דברים אקראיים שהוא מוצא בבית ויכולים להיות קשורים לסיפור ההגדה . במהלך ליל הסדר בכל פעם שבוחרים עוצרים ושולפים כל אחד חפץ מהשקית ועל שאר בני המשפחה לנסות ולמצוא את ההקשר שלו לליל הסדר.



17

טאבו פסח

מתחלקים ל – 2 קבוצות. כל משתתף בתורו מקבל כרטיס ובו רשום מושג הקשור לחג הפסח וכן מילים שאסור לו להשתמש בהם במפורש. עליו להצליח לתאר לחברי הקבוצה את המושג ללא שימוש מפורש בו או במילים ה'אסורות' תוך 2 דקות, באם הצליחו חברי הקבוצה לנחש יש להם תור נוסף ואם לא התור עובר לקבוצה השנייה. (המושגים מצורפים בנספחים).

18

ברכות / ציור לבני המשפחה

עורכים הגרלה בין כל בני המשפחה, כל אחד מקבל שם של אחד מבני המשפחה וצריך להכין לו ברכה או ציור לכבוד ליל הסדר ולשמור את זה בהפתעה. בליל הסדר עצמו לכל אחד יחכה על הצלחת ציור או ברכה לכבוד החג.

19

להגיד תודה

על כל אחד מבני המשפחה להכין פתקי תודה לכל אחד מבני המשפחה על דבר אחד בו הוא עזר לו / וויתר לו / היה סבלני אליו בתקופה האחרונה שכולם בבית. במהלך ליל הסדר בכל כוס יין ששותים עושים עצירה ונותנים לבן המשפחה על פי התור מהקטן לגדול את הברכות מכולם (ניתן גם להקריא בקול).



נספח משחק טאבו לפסח:

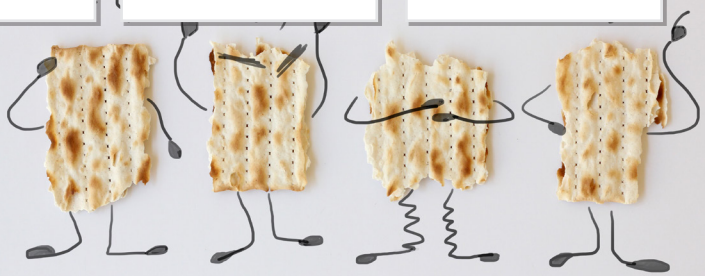
וסע עדי
בשבילכם

מצה: קמח חמץ פסח לחם	**פסח:** ניקיונות ליל הסדר אפיקומן אביב	**אפיקומן:** מתנה מחבוא מצה ארוחה	**פרעה:** מלך מכות פירמידות רשע
4 בנים: חכם רשע תם שאינו יודע לשאול	**עשר המכות:** משה פרעה שמות המכות מצרים	**קריעת ים סוף:** ים יבשה משה חוף	**הגדה:** ליל סדר פסח יציאת מצרים משפחה
חג האביב: פסח שם פרחים עונה	**משה:** אהרון 10 המכות יציאת מצרים קריעת ים סוף	**ניקיונות:** פסח אבק חמץ חג	**אליהו הנביא:** כוס דלת יין כיסא



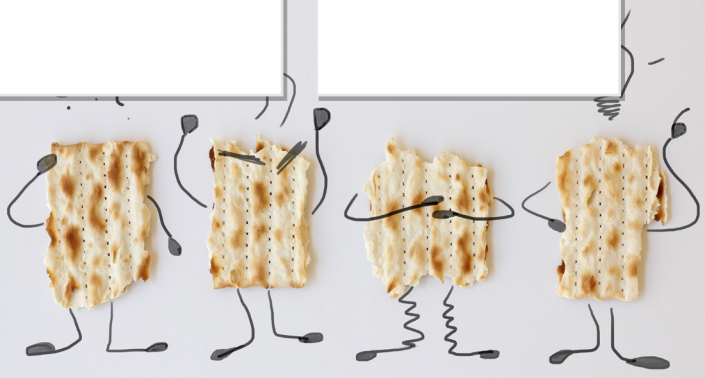
נספח כרטיסים למשחק הכתר:

פרעה	משה	מרים	צפרדע	מצה
חמץ אפיקומן	אליהו	הנביא	הגדה	כינים
4 כוסות ביצה	חסה	מרור		קנייידלך
אביב קערת	ליל הסדר אגוזים	4 בנים		ים



נספח משימות למשחק המטמון ביתי:

עליכם לקפוץ כמו צפרדעים במכת צפרדע.	עליכם להצליח להגיד במהירות את כל עשרת המכות מהסוף להתחלה.	עליכם למצוא במהירות 10 חפצים ברחבי הבית שיכולים להיות קשורים לסיפור ההגדה .	עליכם להתחלק לזוגות ולהוביל אחד את השני בעצימת עיניים לפתק הבא מבלי שתתקלו בחפצים, אם נתקלתם מתחילים מההתחלה.
עליכם לקפוץ על רגיל אחת תוך כדי השיר 'עבדים היינו' מתחילת השיר ועד סופו.	עליכם לשכנע את אבא ואמא בדרך מקורית למה. עליכם לצאת ממצרים.	עליכם להציג בפנטומימה את כל עשרת המכות, רק אם הצליחו לנחש את כל עשרת המכות אתם יכולים להמשיך למשימה הבאה.	עליכם להגיד במהירות שמות של 5 דמויות שקשורות לסיפור ההגדה.



נספח עשר המכות:

