



חברים יקרים,

**סגורים בבית ולא יודעים מה לעשות?
אנו מציעים לכם אוסף של פעילויות
היכולות להתאים למגוון של אוכלוסיות
וגילאים.**

**על כל הורה/מלווה להתאים את הפעילות
לפי גילו ורמת תפקודו של הילד.**

**בתפילה לימים שקטים ובטוחים,
צוות 'עדי בשבילכם'**



1

משחק בזוגות:

כל אחד בתורו מצייר על כף ידו / או על גבו של השני מילה / אות / חפץ ועל השני לנחש מה הוא צייר על גבו או ידו.

ABC

2

משחק טעמים:

מכינים בצלחת מספר טעמים שונים כמו: לימון, קוביית שוקולד, מלח, סוכר, קטשופ וכו'. על עיניו של הטועם קושרים מטפחת ובכל פעם נותנים לו לטעום והוא צריך לנחש במילים או על פי הבעת פנים על פי חוש הטעם מה הוא טעם האם זה חמוץ, מלוח או מתוק.



3

משחק הזיכרון בתנועות:

כל אחד בתורו בוחר תנועה וכולם עושים אחריו, לאחר מכן הבא בתור בוחר עוד תנועה וצריך לזכור מההתחלה את כל רצף התנועות וכן הלאה עד שכל המשתתפים מצליחים לבצע את כל רצף התנועות.

4

משחק ידיים:

אחד מהמשתתפים עוצם את עיניו ובמקביל אחד מהמשתתפים ניגש ונותן לו את ידיו, הוא צריך לנחש רק על פי חוש המישוש של מי הידיים שייכות מבין המשתתפים שניגשו אליו.

5



משחק חיור:

שני משתתפים מסתכלים אחד על השני בעיניים, הראשון שצוחק ומחייך נפסל.

6



משחק שולחן של ידיים:

כל משתתף משרטט (או נעזר באחר) את כף ידו הימנית והשמאלית. מדביקים את כפות הידיים השונות בצורה ארעית בטורים. על כל משתתף לנסות בצורה מהירה להניח את כפות הידיים על פי הצד הנכון (ימין ושמאל) עד שמסיים את כל הטורים, הראשון שהתבלבל נפסל. ניתן גם להכין בצורה דומה משרטוטים של רגליים.



משחק דימיון וניחוחים

משחק קולות של חיות:

בשלב ראשון: על כל משתתף בתורו לבחור קול של חיה שתייצג אותו ושאר המשתתפים צריכים לנחש באיזו חיה הוא בחר. שלב שני למתקדמים: על כל משתתף לזכור גם את שאר הקולות של המשתתפים לפניו וכשמגיע תורו הוא מציג את הקולות שהיו לפניו ומצרף את הקול שלו. מי שלא מצליח לזכור את שאר הקולות נפסל.

תחפושות ותיאטרון בובות:

זה הזמן להוציא את הבובות שיש לנו ואת התחפושות ולהכין ביחד הצגה מצחיקה.

תזמורת משפחתית:

על כל משתתף לבחור כלי נגינה יצירתי עליו הוא ינגן (סיר, שולחן, כיסא, חלון, ברכיים, ידיים, לחיים וכו') ויחד יוצרים תזמורת משפחתית.



12

13

14

10

סבתא הלכה לשוק:

מספרים סיפור בתורות: "סבתא הלכה לשוק וקנתה..." וכל פעם כל משתתף מצרף עוד פרט לרשימת הקניות של סבתא, המשתתף הבא בתור צריך לזכור את סדר הקניות הקודם ורק אם זכר לפי הסדר יכול להוסיף פרט חדש משלו לרשימה. הראשון שלא הצליח לזכור נפסל.

11

משפטים מבולבלים:

אנחנו אומרים משפט מבולבל כמו: "אכלתי טעימה אתמול עוגיה" ועל המשתתפים להצליח לסדר את המשפט, המשתתף שהצליח הוא זה שמבלבל את המשפט הבא.

7

משחק נחש מי:

כל אחד בתורו בוחר דמות מהמשפחה הגרעינית או הרחבה ושאר המשתתפים על ידי 10 שאלות של כן ולא צריכים לנחש מי הוא הדמות שהוא בחר.

8

משחק ניחוש:

אחד מהמשתתפים מתאר משהו שהוא רואה ברמזים, לדוג': אני רואה משהו עגול וירוק, שאר המשתתפים צריכים לנחש לאיזה חפץ הוא התכוון וכן הלאה.

9

חפצים:

מניחים שורה של 4 - 5 חפצים מול המשתתפים, מבקשים מכולם לעצום עיניים וכל פעם מעלימים חפץ אחד ושאר המשתתפים צריכים לנחש מה החפץ שנעלם. אפשר להקשות ולערבב את סדר החפצים בכל פעם.

משחקי יצירה



15

נשיפה של צבע:

לוקחים גיליון נייר ומניחים עליו טיפה של צבע מאכל או צבע מים, לוקחים קשית שתייה ונושפים על טיפת המים, הצבע נצבע על הדף לפי כיוון הנשיפה, ניתן לטפטף טיפות בצבעים נוספים וליצור ציור צבעוני ומעניין.

16

אורך ורוחב:

לוקחים גיליון נייר ומדביקים עליו קווים לאורך ולרוחב של דבק סלוטייפ רחב (שיורד בקלות), צובעים עם צבעי מים היכן שיש נייר חשוף ולאחר מכן מורידים את הנייר ומגלים את הציור שיצא.

17

בצק מלח:

2 כוסות קמח, 2 כוסות מלח וכוס מים. מערבבים את כל המצרכים לבצק נעים ורך לעבודה. אפשר ליצור ממנו צורות שונות ולייבש אותם בשמש או בתנור בטמפרטורה של 100 מעלות לסביב השעה -שעתיים. לאחר שהצורות מוכנות ניתן לצבוע אותם ולהכין מהם מוביילים.

18

טביעת כף יד:

טביעת כף יד, ניתן לשטח משטח רחב מהבצק ולאחר מכן להטביע את כף היד בתוכו, לשרוף בתנור עד שמתייבש וניתן לצבוע ולתלות.

19

משחק מכשולים:

כל משתתף בתורו מכין מחפצים בבית מסלול מכשולים ועל שאר המשתתפים לעבור דרך המכשולים מבלי לגעת בהם. אפשר בדרגות קושי שונות לפי הגילאים והתפקוד של המשתתפים.

20

מסלול אישי:

לוקחים דבק וואשי-טייפ ויוצרים מסלול על הריצפה, לוקחים כדור ומנסים לגלגל את הכדור על פי המסלול שקבענו.

21

משחק ביליארד ביתי:

לוקחים בקבוקים של ליטר וחצי ומקשטים אותם במדבקות, לאחר מכן ממלאים כל בקבוק בכמות של עד חצי בקבוק ומעמידים אותם כמו במשחק ביליארד. לוקחים כדור ולפי התור מנסים להפיל את הבקבוקים, מי שהצליח להפיל כמה שיותר בקבוקים בפחות ניסיונות הוא המנצח.



משחקי תנועה



עדי בשבילכם

מרכז מידע, הכוונה וליווי למשפחות של ילדים ובוגרים עם מוגבלות

אליזבת:

קו חם: מידע והכוונה ללא תשלום

1-800-201-077 | adi4u@adi-il.org

בייביסיטר מיוחד במינו: חיבור בין בייביסיטרים פוטנציאליים להורים לילדים עם מוגבלות

להצטרפות לחצו כאן

לקבוצת וואטסאפ ע"פ אזור מגורים, שלחו הודעת וואטסאפ למספר:
055-6876741



22

משחק בזוגות:

קושרים מטפחת בין שתי ידיים של המשתתפים ועליהם לנוע ביחד לאותו כיוון עם היד, ניתן גם לקשור רגליים ביחד ולבחון כיצד נעים כאשר התנועה משותפת.

ים יבשה:

מחלקים את החדר לאזור של ים ואזור של יבשה, אחד המשתתפים נבחר כמכריז והוא בוחר כל פעם לאיזה צד ילכו כל המשתתפים באופן עצמאי (או על ידי עזרה), עליו לנסות ולבלבל את המשתתפים, מי שמתבלבל יוצא מהמשחק.

23

משחק מוזיקלי:

משמיעים מוזיקה ועל המשתתפים לנוע בחדר, כשהמוזיקה נפסקת עליהם לעמוד במקום ולא לזוז, מי שזז נפסל.

24



משחקי תנועה